

Liebe(r) Teilnehmer(in),

aufgrund der derzeitigen Situation sind die folgenden Maßnahmen leider notwendig und müssen zwingend beachtet werden. Zusätzlich gehören viele teilnehmende Personen der sogenannten „Risikogruppe“ an

Die Kurse werden jeweils um die Hälfte der Teilnehmer reduziert und die Kursdauer wird auf 45 Minuten gekürzt. Damit ergeben sich für jeden Kurs zwei Gruppen, die in zweiwöchigem Rhythmus stattfinden. Zwischen aufeinanderfolgenden Kursen wird eine 30-minütige Wechselzeit eingerichtet. Darum kann es sein, dass sich Wir bitten um Ihr Verständnis, dass Kurswechsel nur in ganz wenig begründeten Fällen möglich sind. Damit soll die Homogenität der Gruppe gewährleistet werden und evtl. Infektionsketten leichter nachvollzogen werden können. Dazu gehört auch, dass nicht wahrgenommene Kursstunden nicht nachgeholt werden können. Bitte halten Sie sich daher an den zweiwöchigen Wechsel, da Sie ansonsten eine dreiwöchige Pause hinnehmen müssten.

Bitte seien Sie rechtzeitig zu Ihrem Kurs vor Ort. Einlass ins Studio erhalten Sie ab zehn Minuten vor Kursbeginn. Der Einlass erfolgt einzeln, dafür bitte klingeln. Sollten Sie vorher da sein, warten Sie bitte mit ausreichendem Sicherheitsabstand vor dem Studio. Sind alle am Kurs teilnehmenden Personen im Raum und die Tür geschlossen, ist ein nachträglicher Einlass nicht mehr möglich. Seien Sie deshalb bitte pünktlich.

Für den Besuch bei uns bitten wir Sie um die Einhaltung folgender Regeln:

1. Die Hände werden direkt nach dem Betreten unseres Gebäudes desinfiziert.
2. Bitte tragen Sie einen Mund-Nasenschutz. Während des Trainings am Platz kann dieser abgenommen werden.
3. Sie müssen Ihre eigene Matte mitbringen. Ein ausreichend großes Handtuch (mind. Duschtuchgröße) ist mitzubringen.
4. Da unsere Umkleiden momentan geschlossen sind, sollten Sie soweit sportfertig kommen, sodass Sie nur noch Ihre Schuhe bei uns wechseln müssen.
5. Nach dem Wechseln der Schuhe gehen Sie direkt in den Kursraum. Dort wird die Mappe ausliegen, in der Sie Ihre Anwesenheit quittieren. Gerne dürfen Sie Ihren eigenen Stift dafür mitbringen.
6. Nach Beendigung des Trainings müssen alle benutzten Matten oder Kleingeräte desinfiziert werden. Danach ist das Studio zu verlassen.
7. Auch auf dem Parkplatz bitte keine Gruppen bilden, die gegen die Hygieneauflagen verstoßen. Eine weitere Empfehlung ist, Fahrgemeinschaften vorübergehend auszusetzen.
8. Alle anderen bisherigen Regelungen den Reha-Sport betreffend, z. B. das Absagen bei Verhinderung, bleiben bestehen.
9. Bei nicht regelmäßiger unentschuldigter Teilnahme und ohne Rückmeldung, dass der Reha-sport ausgesetzt wird, behalten wir uns vor, die Verordnung vorzeitig abzurechnen.
10. Alle Maßnahmen gelten analog für die Gruppen im Volkshaus

Bei Ihrer ersten Kursstunde ist die Selbstverpflichtung der SKV und Einverständniserklärung des HBRS auszufüllen.

Diese Situation stellt den Verwaltungsablauf vor Herausforderungen. Daher sind diese Anweisungen unter Vorbehalt zu verstehen. Es können sich immer Änderungen ergeben. Wir werden versuchen, den Ablauf für Sie so angenehm wie möglich zu gestalten. Bei Rückfragen sprechen Sie mich gerne an. Sie erreichen mich telefonisch mittwochs 15:00–19:00 Uhr und samstags 11:00–16:00 Uhr unter 06152/1875752 oder per E-Mail unter fitness@skv-buettelborn.de

Bleiben Sie gesund!

Mit freundlichen Grüßen
Johannes Kreim